



## POURQUOI CE GUIDE ?

Malgré la multiplication des produits « verts » et des labels, il reste encore difficile de connaître les impacts sur la planète des produits que nous achetons. Pour vous aider à y voir plus clair dans la jungle des pictogrammes, labels, logos, et autres signes de qualité censés apporter un « plus » pour qui veut consommer responsable, nous avons sélectionné par famille de produits les labels auxquels vous fier lors de vos achats. Pratique, il se plie et se glisse dans votre sac ou porte-monnaie.

La version complète et les actualisations du guide des labels sont sur [www.mescoursespourlaplanete.com/labels](http://www.mescoursespourlaplanete.com/labels)



## BOIS / PAPETERIE

	PAPIER ENVELOPPES ET POCHETTES POSTALES	CAHIERS	MEUBLES D'INTÉRIEUR ET DE JARDIN	JEUX ET JOUETS EN BOIS
<b>NF - Environnement</b>	●	●	●	
<b>Eco-label européen</b>	●		●	
<b>Forest Stewardship Council (FSC)</b>	●	●	●	●
<b>PEFC</b> programme de reconnaissance des certifications de gestion forestière	●	●	●	●
<b>APUR</b>	●	●	●	

## HYGIÈNE ET COSMÉTIQUES

	SAVON, GEL DOUCHE, SHAMPOING	CRÈME SOIN	MAQUILLAGE	PARFUM	DISQUES EN COTON, COTON-TIGES
<b>Eco-label Européen</b>	●				
<b>Nature et Progrès</b>	●	●	●		
<b>Natrue</b>	●	●	●	●	
<b>Cosmético</b>	●	●	●	●	
<b>BDIH</b>	●	●	●		
<b>Ecocert</b>	●	●	●	●	●
<b>Max Havelaar</b>	●	●			●
<b>ESR et bio-équitable</b>	●	●			●

## ALIMENTATION

	FRUITS ET LÉGUMES	VIANDE	POISSONS ET FRUITS DE MER	CÉRÉALES, BISCUITS	THÉ, CAFÉ, JUS DE FRUITS
<b>AB Agriculture Biologique</b>	●	●	●	●	●
<b>Label Européen Agriculture Biologique</b>	●	●	●	●	●
<b>Rainforest Alliance</b>					●
<b>Nature et Progrès</b>	●	●		●	●
<b>Demeter</b>	●	●	●	●	●
<b>MSC Marine Stewardship Council</b>			●		
<b>Max Havelaar</b>	●			●	●
<b>ESR et bio-équitable</b>	●			●	●

## VÊTEMENTS ET TEXTILES

	COTON	LIN, CHANVRE	LAINE	CHAUSSURES	JOUETS EN TISSU
<b>Eco-label Européen</b>	●	●	●	●	
<b>Naturtextil</b>	●	●	●		
<b>GOTS Global Organic Textile Standard</b>	●	●	●		●
<b>Okö Tex</b>	●	●	●		●
<b>Ecocert</b>	●	●	●		●
<b>Max Havelaar</b>	●				●
<b>ESR et bio-équitable</b>	●	●	●		

## LES LABELS PUBLICS

Les labels ci-dessous ont été développés par les Pouvoirs Publics afin d'apporter des garanties aux consommateurs en matière de performance et de qualité environnementale des produits ou des services. Non obligatoires, ils sont demandés volontairement par les fabricants ou les distributeurs. Ils sont signalés en vert dans ce guide.

### Deux éco-labels

Voir sur [www.ecolabels.fr](http://www.ecolabels.fr)

**Eco-label européen** a été créé par la Commission européenne en 1992 et est attribué selon les mêmes critères dans tout espace européen, garantissant des impacts environnementaux réduits sur l'ensemble du cycle de vie des produits. Chaque référentiel, accessible au grand public, fait l'objet de révisions tous les trois ans environ.

**NF Environnement** est l'éco-label français créé en 1991. Il est délivré par AFNOR Certification et est attribué à des produits qui présentent des impacts environnementaux réduits sur l'ensemble de leur cycle de vie.

### Deux labels alimentaires

**AB** est le label officiel français depuis 1985 des produits issus de l'agriculture biologique ; végétaux et animaux produits ou élevés sans recours aux produits chimiques.

**Le label Européen de l'Agriculture Biologique** doit, depuis janvier 2009, figurer à côté du label français AB sur un même produit et à terme pourra constituer le logo unique attestant de la certification en agriculture biologique.

## PRODUITS POUR LA MAISON

	NETTOYANTS MULTI-USAGES	DETERGENTS TEXTILES	LIQUIDE VAISSSELLE	TABLETTES LAVE-VAISSSELLE	BOUGIES
<b>Eco-label Européen</b>	●	●	●	●	
<b>Nature et Progrès</b>	●	●	●	●	
<b>Ecocert</b>	●	●	●	●	●

### Quelques conseils pratiques :

- Respecter ou réduire les doses préconisées par les fabricants
- Laver à basse température (30° suffisent pour du linge quotidien)
- Préférer un seul produit multi-usages pour toute la maison